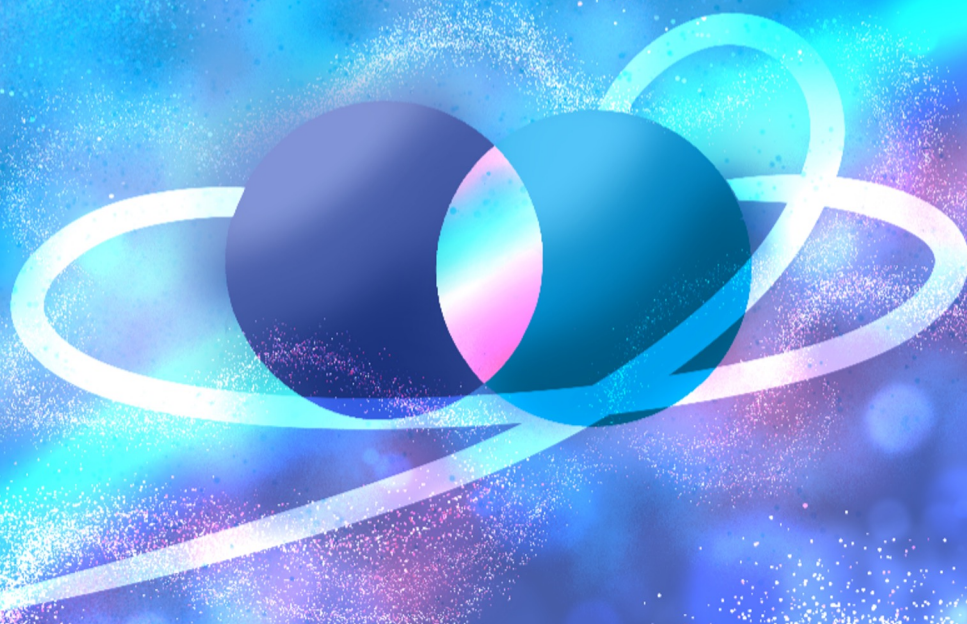


**inochi WAKAZO Forum 2023**  
**— 想い、紡ぎ、輝くいのち —**



**報告書**

inochi WAKAZO Project



■タイトル	inochi WAKAZO Forum 2023
■主催	inochi WAKAZO Project 一般社団法人 inochi 未来プロジェクト
■日時	2022年12月3日（日） 12:30開会／18:10閉会 〈第1部〉 12:30 - 16:10      〈第2部〉 16:20 - 18:10
■会場	中之島会館 〒530-0005 大阪市北区中之島3-2-4 中之島フェスティバルタワー・ウエスト4階 TEL (06)6233-4800
■参加方法	公式HP上の参加予約フォームよりお申込み ※参加費無料

## 協賛

- Donation Partner リそなグループ
- i-GIP Partner 一般財団法人三菱みらい育成財団
- Gold Sponsor 株式会社ワオ・コーポレーション
- Bronze Sponsors 塩野義製薬株式会社 / 日本イーライリリー株式会社 / LINK-J / 東和薬品株式会社
- Friend Sponsors コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社 / 株式会社エネゲート / 京都リサーチパーク株式会社 / 大阪イノベーションハブ / Nhes. / 三井住友海上火災保険株式会社 / Kawasaki-NEDO Innovation Center / 株式会社アインファーマシーズ / 一般社団法人京都試作ネット / 阪急電鉄株式会社 / 堺登美丘ライオンズクラブ / 英進館株式会社 / ロート製薬株式会社 / テルモ株式会社

## Friend Sponsors



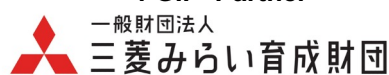
## 後援

公益社団法人 2025年日本国際博覧会協会 / 公益社団法人 関西経済連合会 / 一般社団法人 関西経済同友会 / 大阪商工会議所 / 公益財団法人 関西・大阪21世紀協会 / 公益財団法人 大阪観光局 / 一般社団法人 日本バイオデザイン学会 / 一般社団法人 夢洲新産業・都市創造機構 / 一般社団法人 健康医療クロスイノベーションラボ / 大阪公立大学 観光産業戦略研究所 / 金沢大学 融合研究域 / 文部科学省 / 独立行政法人 日本貿易振興機構(ジェトロ)大阪本部 / 公益社団法人 東京都医師会 / 一般社団法人 大阪府医師会 / 一般社団法人 日本循環器学会 / 公益財団法人 日本心臓財団 / 一般社団法人 日本心臓病学会 / 一般社団法人 日本循環器協会 / 関西SDGsプラットフォーム 大学分科会 / 大阪大学社会ソリューションイニシアティブ / 一般社団法人 日本睡眠協会(JSLEEP) [順不同]

## Donation Partner



## i-GIP Partner



## Gold Sponsor



## Bronze Sponsors



※敬称略・順不同

## オープニング・代表挨拶

12:30～12:43

## 【司会】

松岡 理恵 アナウンサー, ラジオパーソナリティ

## 【開会宣言】

澤 芳樹 (一社)inochi未来プロジェクト 理事長, 大阪警察病院 院長

## 【りそな挨拶】

南 和利 (株)りそな銀行 取締役兼専務執行役員

## 1部 inochi Gakusei Innovators' Program 2023

inochi Gakusei Innovators' Program(略称:i-GIP)は、若者がヘルスケアの問題に取り組む課題解決型プログラムです。2015年に関西から始まったi-GIPがついに全国にまで広がり、全国、関西・関東・北陸・九州の中高生が、「睡眠時無呼吸症候群(SAS)」をテーマに、その課題解決に5ヶ月間取り組みました。この活動の集大成として、それぞれの地域のフォーラムを勝ち上がったチーム、全7チームが本セッションで発表を行い、グランプリを決めます。

中高生チームと大学生メンターが二人三脚で、教育プログラムでの学びやチーム内の話し合いだけでなく、当事者や関係ステークホルダーへのヒアリングや外部との協力などの働きかけを通して、アイデアを創発し、社会実装に向けて動いてきました。

応募中高生519名が目指したこのフォーラムにて、選考を経て参加した中高生152名と大学生メンター60名が共創した、実際に睡眠時無呼吸症候群(SAS)で苦しんでいる人を減らすことができるアイデアを社会に発信しました。

i-GIP コンテンツ  
テーマ・審査員紹介関西・関東・北陸・九州  
7チームによるプレゼンテーション審査発表  
クロージング

12:43～13:00

## i-GIP コンテンツ / テーマ・審査員紹介

## 【司会】

松岡 理恵 アナウンサー, 金沢学生のまち市民交流館コーディネーター

## 【i-GIP紹介】

山田 峻矢 i-GIP 2023 HOKURIKU PL, 金沢大学理工学域機械工学類 3年

13:00～16:20

## 生徒 7チームによるプレゼンテーション・審査発表

## 【登壇チーム】 (数字は登壇順)

01	とんでもないことを しでかしたい (九州)	追加登壇枠チーム ①
02	ALEGRIA (北陸)	北陸最優秀賞チーム
03	カロリーメイト ブルーベリー味 (関西)	追加登壇枠チーム ②

04	FJ (九州)	九州最優秀賞チーム
05	fruit punch (関西)	関西最優秀賞チーム
06	LUCE (関東)	関東最優秀賞チーム
07	大仏ぼるぼる (関西)	追加登壇枠チーム③

## 【進行】

鈴木 寛 東京大学教授 / 慶應義塾大学特任教授, inochi未来プロジェクト理事

## 【審査員】

池野 文昭 Stanford University

梶原 大介 参議院議員, 睡眠議連

陳 和夫 日本大学医学部内科学系睡眠学分野睡眠医学・呼吸管理学講座 教授

葛西 隆敏 順天堂大学大学院医学研究科 / 循環器内科学 准教授

小俣 博司 一般社団法人 シビックテックジャパン 代表理事

八木 雅和 大阪大学大学院医学系研究科保健学専攻 / 寄附講座 准教授

プレゼンは14:55まで、15:00～15:35まで審査会議、15:35～審査発表  
審査会議中は1部・2部のロビーコンテンツのポスター発表を実施した。

※敬称略・順不同

## 2部 WAKAZO

16:20～16:30

## WAKAZO 代表プレゼンテーション

～私の“いのち”を大切にすることが、あなたの“いのち”のチカラになる～

2025年大阪・関西万博開催まであと、約1年半となりました。万博のテーマである「いのち輝く未来社会のデザイン」をWAKAZOはどのように捉え、どんな未来社会をつかっていきたいのか。今年度の活動を中心にお話してもらいます。

## 【登壇者】

松井 瞳

WAKAZO代表 / 東京医科歯科大学歯学部歯学科3年

16:30～17:35

## パネルディスカッション

～inochiのペイフォワードで広がる未来～

今年度WAKAZOは、2025年大阪・関西万博のテーマである「いのち輝く未来社会のデザイン」実現に向け、死生観やデータのドネーションを切り口としてどのようにいのちの輝きを守っていくかを大きなテーマとして活動してまいりました。

そして、今回行ったパネルディスカッション～inochiのペイフォワードで広がる未来～では、幅広い年代や事業の方々をお迎えし、大阪・関西万博で実行予定のイベントや展示、そしてそこから繋がる未来について、現在実際に様々な活動を行っているパネリストの皆さまと熟議を交わし、さらに周りのいのちを輝かせていくために、私たちができることについて議論を展開していきます。

## キークエスト

inochiのペイフォワード＝誰かを大切にしたいいのちの循環のこと

1. **想い**：「誰かを大切にしたい」と思ったあなたの経験とは？
2. **いのち**：どうすれば「いのち」を守り合うことができるのか？
3. **循環**：万博で体感できる「循環」とは？

【ファシリテーター】  
【グラフィック  
レコーダー】

鈴木 寛

東京大学教授 / 慶応義塾大学特任教授, inochi未来プロジェクト理事

牧野 未来

同志社大学政策学部 3年

## 【パネリスト】

大坪 琉奈

若者にHPVワクチンを広く発信する会 Vcan代表, 滋賀医科大学医学部3年

白波瀬 章

NTT西日本 執行役員

松井 瞳

WAKAZO 2023 PL, 東京医科歯科大学歯学部歯学科 3年

川村 美妃

WAKAZO 2023 メンバー, UWC ISAK JAPAN

堺井 啓公

(公社)2025年日本国際博覧会協会担当局長(中小企業・地域連携)

17:35～18:00

## LAST WORDS宣言

～言葉を通じたペイフォワード～

大阪・関西万博テーマ「いのち輝く未来社会のデザイン」を考えていくうえで、「いのち」を見つめることは大切だとWAKAZOは考えます。今の社会で「いのち」を考えると、「生」にスポットライトが当たることが多いけれど、「死」という視点も欠かせないのではないかと。その考えのもと「死」と向き合い、最後に残したい言葉を考える企画「LAST WORDS」を私たちWAKAZOは提案します。

「LAST WORDS宣言」では、今までLAST WORDSと向き合ってきたWAKAZOメンバーが各々のLAST WORDSを皆様に宣言します。みなさんもぜひご自身のLAST WORDSを考えてみてください。

## 【宣言者】

宗村 賢人

WAKAZO 2023 メンバー, 和歌山県立医科大学医学部 2年

南澤 咲良

WAKAZO 2023 メンバー, 順天堂大学医学部 2年

川村 美妃

WAKAZO 2023 メンバー, UWC ISAK JAPAN

18:00～18:10

## Ending・閉会挨拶

## 【閉会挨拶】

加輪上 創介

i-GIP 2023 KANSAI PL, 奈良県立大学 医学部医学科 5年

松井 瞳

WAKAZO 2023 PL, 東京医科歯科大学歯学部歯学科 3年

※敬称略・順不同

## 想い、紡ぎ、輝くいのち

## 司会

## 開会宣言

## りそな挨拶



松岡 理恵

アナウンサー  
ラジオパーソ  
ナリティ

澤 芳樹

(一社)inochi未来  
プロジェクト理事長  
大阪大学名誉教授  
大阪警察病院院長

南 和利

(株)りそな銀行  
取締役兼専務執行役員

## 1部 inochi Gakusei Innovators' Program 2023

## 審査員

## ファシリテーター



池野 文昭

Stanford  
University/  
inochi未来プロ  
ジェクト理事

梶原 大介

参議院議員  
睡眠関連

陳 和夫

日本大学 睡眠学  
分野睡眠医学・  
呼吸管理講座  
教授 / 京都大学  
大学院医学研究  
科附属ゲノム医  
学センター研究  
員・特任教授

葛西 隆敏

順天堂大学大学  
院 医学研究科 循  
環器内科学 准教  
授 / 順天堂大学  
医学部附属 順天  
堂医院 睡眠・呼  
吸障害センター  
センター長

小俣 博司

一般社団法人シ  
ビックテックジ  
ャパン代表理事

八木 雅和

大阪大学大学院  
医学系研究科保  
健学専攻 / 寄附  
講座准教授 /  
inochi未来プロ  
ジェクト理事

鈴木 寛

東京大学 教授  
/ 慶應義塾大学  
特任教授  
/ inochi未来プロ  
ジェクト理事

## 2部 パネルディスカッション ～inochiのペイフォワードで広がる未来～

## ファシリテーター/ パネリスト



鈴木 寛

東京大学 教授  
/ 慶應義塾大学  
特任教授  
/ inochi未来プ  
ロジェクト理  
事

白波瀬 章

西日本電信電  
話株式会社  
執行委員、技  
術革新部長

堺井 啓公

公益社団法人  
2025年日本国  
際博覧会協会  
担当局長

大坪 琉奈

滋賀医科大学  
医学部医学科  
/ Vcan代表

川村 美妃

UWC ISAK  
Japan  
/ WAKAZO  
2023 メンバー

松井 瞳

東京医科歯科  
大学歯学部歯  
学科  
/ WAKAZO  
2023 代表

## ■ 開会宣言



一般社団法人inochi未来プロジェクト 理事長の澤 芳樹 先生による挨拶で、「inochi WAKAZO Forum 2023」が開幕しました。

## ■ 協賛企業 代表挨拶



協賛企業を代表して、株式会社りそな銀行 取締役兼専務執行役員の南 和利 様よりご挨拶をいただきました。

## ■ inochi WAKAZO Project 説明



今年度i-GIP HOKURIKU PLを務めた山田峻矢より、inochi WAKAZO Projectと、その基幹プロジェクトであるi-GIPの現在までの変遷の説明、inochi WAKAZO Forum 2023のテーマ「想い、紡ぎ、輝くいのち」に込められた想いと今年のi-GIPテーマ「睡眠時無呼吸症候群で苦しむ人を減らそう」の概要説明が行われました。

■ 中高生代表7チームによるプレゼンテーション！（関西、関東、北陸、九州）



九州・追加登壇枠：  
とんでもないことをしでかしたい

今年度は、関西、関東、北陸、九州において「睡眠時無呼吸症候群（SAS）」を合同のテーマとして活動してきました。本フォーラムにおいては、4地域よりそれぞれの最優秀チームと追加登壇枠獲得戦を勝ち抜いた3チームの合計7チームによるプレゼンテーションコンテストが開催されました。関東から参加した「LUCE」チームが優勝し、賞金15万円を獲得しました。



北陸代表：ALEGRIA



関西・追加登壇枠：  
カロリーメイトブルーベリー味



九州代表：FJ

各チームプレゼン時間8分

<発表順>

1. とんでもないことをしでかしたい（九州・追加登壇枠）
2. ALEGRIA（北陸最優秀）
3. カロリーメイトブルーベリー味（関西・追加登壇枠）
4. FJ（九州最優秀）
5. fruit punch（関西最優秀）
6. LUCE（関東最優秀）
7. 大仏ぼるぼる（関西・追加登壇枠）



関西代表：fruit punch



関東代表：LUCE



関西・追加登壇：大仏ぼるぼる



## ■ ロビーコンテンツ — 若者が守る、いのちの空間 —

第一部、第二部間の休憩時間に、会場のホワイエにて、ロビーコンテンツが開催されました。ロビーコンテンツでは、i-GIP、WAKAZOそれぞれで企画、展示を行いました。i-GIPとWAKAZOは異なるアプローチで活動をしているものの、「若者のちからでいのちを守る」という根底の想いは共通しています。i-GIPからは、「i-GIPが紡いできた想い」と題し、本年度・過年度アイデアのポスターセッション、WAKAZOからは、「KOTODAMA」と題し、世界中から計500個ほど集めたLAST WORDSのうちいくつかを展示しました。



← i-GIPが紡いできた想い



KOTODAMA →



## ■ 授賞式の様子



関西・関東・北陸・九州より集った7チームの中高生チームの中から最優秀チームが決定しました。最優秀賞を獲得したのは関東代表の「LUCE」で、睡眠時無呼吸症候群の主な治療法である、CPAPによる髪トラブルの解決策を提案しました。また、関西の「大仏ぼるぼる」が、観客投票の結果に基づきオーディエンス賞を獲得しました。

## ■ WAKAZOプレゼンテーション



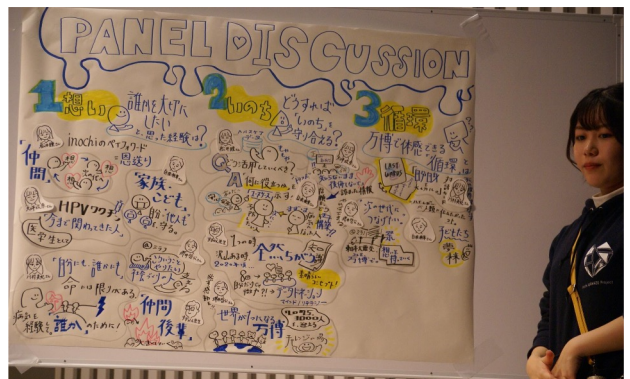
WAKAZO 2023 PL 松井 瞳が、自分の「いのち」を大切にすることが、誰かの「いのち」のチカラになる、というテーマのもと、WAKAZOの活動や、「inochiのペイフォワード」の紹介、大阪・関西万博に向けての決意を表明しました。

inochi WAKAZO Forum 2023 パネルディスカッション

ファシリテーター：鈴木寛

パネリスト：①白波瀬 章 ② 堺井 啓公 ③ 大坪 琉奈 ④ 川村 美妃 ⑤ 松井 瞳

(敬称略)



## ■ inochi WAKAZO Forum 2023パネルディスカッション

以下の問いを通して、「想い」「いのち」「循環」について登壇者が熟議を交わしました。

- ・「誰かを大切にしたい」と思ったあなたの経験とは？
- ・どうすればいのちを守り合うことができるのか
- ・万博で体感できる「循環」とは？

議論を通して、「いのちを守る」とは何か、また万博等における実装について想いを馳せ、inochiのペイフォワードの根底にある想いの理解を深めました。

また、inochi WAKAZO Projectメンバーによるグラフィックレコーディングを行いました。



## ■Ending



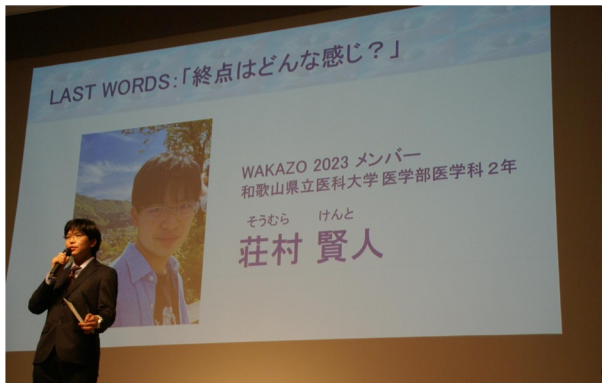
Endingでは、i-GIP 2023 KANTO PL 加輪上 創介とWAKAZO 2023 PL 松井 瞳が閉会の挨拶を行い、今年一年のinochi WAKAZO Projectの総括と、i-GIP・WAKAZOが共通して持つ想いを観客の皆さまと共有して、inochi WAKAZO Project2023を締めくくりました。

## ■ LAST WORDS宣言

—あなたが死ぬ前に残したい言葉はなんですか—

「いのち」を考えるとき、「生」だけでなく、「死」という視点も欠かせないのではないのか。その考えのもと、「死」と向き合い、最後に残したい言葉を考える企画「LAST WORDS」を提案してきたWAKAZO。

「LAST WORDS宣言」では、これまでLAST WORDSと向き合ってきたWAKAZOメンバーが各々のLAST WORDSを宣言しました。



「終点はどんな感じ？」

和歌山県立大学 医学部医学科 2年  
莊村 賢人



「ごちそうさまでした」

順天堂大学 医学部 2年  
南澤 さくら



「ぼわぼわする～」

UWC ISAK Japan 高校 1年  
川村 美妃

## 観客者数

374名 (内 現地参加86名)

## 来場者アンケート集計結果



▶ 全体 満足度 (5段階)	4.58
▶ 第一部 満足度 (5段階)	4.68
▶ 第二部 満足度 (5段階)	3.57
▶ ロビーコンテンツ 満足度 (5段階)	3.75

inochi WAKAZO Projectに寄せられた声 (一部抜粋)

- 前半のプレゼンテーションは若い方の問題意識や行動力、素晴らしいと思いました。
- 多くの方にコンセプトや思いが広く伝わることを期待しております。また、医療者として柔軟な発想、広い視野を持つことを改めて意識したいと思います。
- Z世代の考える問題点とその解決に対する行動力は素晴らしいと思いました。同じ時を共有それぞれの世代が協力し合ってより良い日本にしていく力になることを期待します。
- 熱意を感じるプレゼンの数々でした。ありがとうございました。
- SASで治療を行っている者です。若い芽がこんなに真摯にSASの問題解決に取り組んでくれていることに感動を覚えました。また、大人では気付かない観点からSASの問題点を捉える発想の柔軟さにも、目からウロコが落ちた思いです。
- 万博の誘致をWAKAZOが要請したというお話を聞いて驚いた。現在、万博の話題はオーソリティが目立っているように思える。この話がもっと世間に広まれば良いのになと感じた。
- 非常に素晴らしいと思います。このような活動を継続して若い起業家をたくさん育ててください。「日本の未来は明るい」です。

## 公式HP

<https://inochi-wakazo.org/2023/forum/>

23/4/13	<p>朝日新聞にWAKAZO が掲載 「いのちのペイフォワード、万博で実現 医学生らが描く未来の技術」 WAKAZOの活動内容や万博に向けた代表の意気込みが取り上げられました。</p> <p>web版 <a href="https://www.asahi.com/articles/ASR4F4GMPR3WOXIE03Q.html">https://www.asahi.com/articles/ASR4F4GMPR3WOXIE03Q.html</a></p>
23/12/04	<p>読売新聞 大阪版に inochi WAKAZO Forum 2023 が掲載 「睡眠の課題解決へ 中高生コンテスト...中之島会館」 開催概要や当日の様子について取り上げられました。</p> <p>web版 <a href="https://www.yomiuri.co.jp/local/osaka/news/20231203-OYTNT50177/">https://www.yomiuri.co.jp/local/osaka/news/20231203-OYTNT50177/</a></p>
24/01/18	<p>慶應塾生新聞に i-GIP KANTO Forum 2023 が掲載 「inochi WAKAZO Forum 2023 医療課題と向き合う 中高生がアイデア発表」 i-GIP の活動内容や最優秀賞チームのアイデア概要について取り上げられました。</p> <p>web版 <a href="https://www.jukushin.com/inochi-WAKAZO-Forum-2023-%E5%8C%B7%E6%88%98%E3%81%A8%E3%81%A7%E3%81%9C%E3%81%87%E3%81%82%E3%81%81%E3%81%80%E3%81%87%E3%81%86%E3%81%85%E3%81%84%E3%81%83%E3%81%82%E3%81%81%E3%81%80%E3%81%7F%E3%81%7E%E3%81%7D%E3%81%7C%E3%81%7B%E3%81%7A%E3%81%79%E3%81%78%E3%81%77%E3%81%76%E3%81%75%E3%81%74%E3%81%73%E3%81%72%E3%81%71%E3%81%70%E3%81%6F%E3%81%6E%E3%81%6D%E3%81%6C%E3%81%6B%E3%81%6A%E3%81%69%E3%81%68%E3%81%67%E3%81%66%E3%81%65%E3%81%64%E3%81%63%E3%81%62%E3%81%61%E3%81%60%E3%81%5F%E3%81%5E%E3%81%5D%E3%81%5C%E3%81%5B%E3%81%5A%E3%81%59%E3%81%58%E3%81%57%E3%81%56%E3%81%55%E3%81%54%E3%81%53%E3%81%52%E3%81%51%E3%81%50%E3%81%4F%E3%81%4E%E3%81%4D%E3%81%4C%E3%81%4B%E3%81%4A%E3%81%49%E3%81%48%E3%81%47%E3%81%46%E3%81%45%E3%81%44%E3%81%43%E3%81%42%E3%81%41%E3%81%40%E3%81%3F%E3%81%3E%E3%81%3D%E3%81%3C%E3%81%3B%E3%81%3A%E3%81%39%E3%81%38%E3%81%37%E3%81%36%E3%81%35%E3%81%34%E3%81%33%E3%81%32%E3%81%31%E3%81%30%E3%81%2F%E3%81%2E%E3%81%2D%E3%81%2C%E3%81%2B%E3%81%2A%E3%81%29%E3%81%28%E3%81%27%E3%81%26%E3%81%25%E3%81%24%E3%81%23%E3%81%22%E3%81%21%E3%81%20%E3%81%1F%E3%81%1E%E3%81%1D%E3%81%1C%E3%81%1B%E3%81%1A%E3%81%19%E3%81%18%E3%81%17%E3%81%16%E3%81%15%E3%81%14%E3%81%13%E3%81%12%E3%81%11%E3%81%10%E3%81%0F%E3%81%0E%E3%81%0D%E3%81%0C%E3%81%0B%E3%81%0A%E3%81%09%E3%81%08%E3%81%07%E3%81%06%E3%81%05%E3%81%04%E3%81%03%E3%81%02%E3%81%01%E3%81%00">inochi WAKAZO Forum 2023 医療課題と向き合う 中高生がアイデア発表   (jukushin.com)</a></p>